

ПРОФИЛАКТИКА ЙОДНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ В ВИТЕБСКОЙ ОБЛАСТИ

Бондарева Т.Н., Грибок Т.А., Харитончик Т.Г.

Республика Беларусь является биогеохимической провинцией с легкой и средней степенью йодной недостаточности. Йодная недостаточность является причиной развития у детей и подростков зоба, гипотиреоза, нарушения функции мозга, задержки психомоторного развития, снижения успеваемости, у взрослых – зоба и его осложнений, гипотиреоза, нарушения интеллекта. Негативное влияние йодный дефицит оказывает на плод, приводя к абортam, мертворождениям, кретинизму, психомоторным расстройствам, неонатальной смертности.

Целью данной работы было изучение потребления йода и заболеваемость населения Витебской области патологией щитовидной железы. Результаты исследования показали, что среднесуточное поступление йода в 2002 году по Витебской области составило в среднем 130 мкг, в т. ч. 132 мкг городскими жителями и 127 мкг сельскими. При опросе 3879 респондентов на предмет потребления йодированной соли было показано, что 78,5% употребляли йодированную соль, 10,5% - не употребляли и 11,0% - отказались от употребления. Основными причинами отказа от йодированной соли было традиционное предпочтение обычной соли без добавок (34,74%), отсутствие знаний о полезных свойствах йодированной соли (23,5%), отсутствие в продаже (7,8%).

Заболеваемость населения Витебской области болезнями щитовидной железы в 2002 году снизилась по сравнению с 2001 годом на

3,77 %, в том числе детского населения - на 10,05 %, подростков – на 7,36 %. Вместе с тем заболеваемость взрослых возросла на 6,25%. Наиболее высокая заболеваемость болезнями щитовидной железы отмечалась в Лиозненском, Полоцком, Бешенковичском и Толочинском районах –116,88, 93,89, 49,33 и 39,09 случаев на 100000 населения соответственно.

Основными причинами неблагоприятной эпидемиологической ситуации по йоддефицитным нарушениям является: недостаточное количество йодированной соли надлежащего качества, низкий уровень потребления йодированной соли, недостаточное обеспечение диагностическими средствами, сложности с обеспечением препаратами для профилактики и лечения, недостаточная квалификация врачей общей сети в опросах раннего выявления и методики обследования, недостаточное содержание йода в основных продуктах питания и др.

Для решения проблемы дефицита йода необходимо увеличение его потребления путем выполнения следующих мероприятий: йодирование наиболее часто употребляемых пищевых продуктов и воды, проведение йодирования в пищевой промышленности и животноводстве, применение йодсодержащих масляных капсул, минерально-витаминных комплексов, лекарственных препаратов.